

Traditionelle Chinesische Medizin

Autor und © Dr. Thomas M. Wetzel, Bismarckstr.8, D-35781 Weilburg

Alle Rechte, auch des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe sowie die Auswertung und Aufbereitung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen und die teilweise oder vollständige Darstellung in digitalen On- und Offlinemedien (z.B. CD – ROM, Internet) vorbehalten

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise), without the prior written permission of the author

Inhalt

I. WESEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHE MEDIZIN (S. 3)

1. Philosophischer Hintergrund (S. 3)
 - a. Das Konzept von Yin und Yang (S. 3)
 - b. Das Konzept der 5 Wandlungsphasen (S. 4)
 - c. Das Konzept von Qi (S. 6)
 - d. Die Substanzen des Lebens: Blut, Essenz, Geist, Säfte (S. 7)
2. Geschichte der TCM (S. 9)
3. Die Ursache von Krankheit (S. 11)
 - a. Äußere Ursachen: Die sechs klimatischen Faktoren (S. 11)
 - b. Innere Ursachen: Die sieben emotionalen Faktoren (S. 12)
 - c. Sonstige Faktoren: Ernährung, Trauma (S. 14)
4. Diagnostische Verfahren (S. 15)
 - a. Beobachtung des Patienten (S. 15)
 - b. Befragung des Patienten – Anamnese (S. 15)
 - c. Pulsdiagnostik (S. 16)
 - d. Abtasten von Meridianen und Akupunkturpunkten (S. 16)
 - e. Zungendiagnostik (S. 16)
5. Therapeutische Methoden (S. 16)
 - a. Heilkräuter (S. 17)
 - b. Akupunktur (S. 18)

- c. Moxibustion (S. 20)
- d. Schröpfen (S. 20)
- e. Ernährung (siehe unter 6., S. 20)

6. Chinesische Ernährungslehre (S. 20)

7. Ausbildung in TCM (S. 22)

II. Die TCM in der westlichen Welt (S. 23)

III. Glossar (S. 25)

IV. Auswahl weiterführender allgemeiner Literatur (S. 28)

V. Informationen zum Verfasser (S. 29)